



新聞労連東京地連 MIC 女性連絡会 春の学習会

# アンガーマネジメント学習会

## ～怒りのしくみと対処法を学ぶ～



アンガーマネジメントは、「人間関係でトラブルにならないように」「職場でイライラせずに効率的に仕事をするために」「上司は、怒りにまかせた行動で信頼を失わないため、そして部下のマネジメントのために」「子育てで不必要にイライラしないために」と、1970年代にアメリカで始まったイライラ、怒りの感情をマネジメント（上手に付き合う）ためのものです。最近の組合員からの相談でも、パワハラの実例は後を立たず、「怒り」をコントロールできれば、パワハラを防止できる事例も見受けられます。この問題の基本知識と対処法について、一般社団法人「アンガーマネジメント協会」のファシリテーターの田部知江子さんを講師に、皆さんと一緒に考えます。お気軽にご参加ください。

【日時】2021年 4月 9日（金）18時30分～（2時間程度）

★オンライン学習会(ZOOM)です

申し込み後に、ミーティング参加に関する情報（URL）の確認メールが届きます。



【講師】田部 知江子さん（日本アンガーマネジメント協会・弁護士）

北海道大学法学部卒 2000年より弁護士登録

2009年～2013年 明治学院大学 法科大学院 非常勤講師

弁護士として遺産相続事件、交通事故などの損害賠償事件、債務整理事件、刑事事件・少年事件、離婚事件等の業務を行うとともに、ハンセン病問題、ホームレス問題、原爆症認定、中国残留孤児、子どもの人権、国際民衆法廷、イラク日本人拘束事件など、人権・平和問題に関わって活動。

【会費】無料

◎申込みは下記メールまで。または各女性部へお問い合わせください。

●新聞労連東京地連 [tokyo@shimbunroren.or.jp](mailto:tokyo@shimbunroren.or.jp)

申込用 mail



◎下記内容を明記してください

氏名・組合名・職場名・メールアドレス・講師に聞きたいこと（あれば）

---

主催：新聞労連東京地連

共催：日本マスコミ文化情報労組会議女性連絡会（MIC女性連絡会）

新聞労連・全印総連・民放労連・出版労連・映演共闘・映演労連・広告労協・音楽ユニオン・電算労